

Scheda di accompagnamento alla diretta Twitch

Giornata della Cittadinanza Digitale 2025

 22 ottobre – dalle 10:00 alle 11:30

 Live Twitch – Social Warning | Movimento Etico Digitale



Durante la diretta

Annota parole chiave, idee o frasi che ti colpiscono. Ti serviranno per la riflessione finale.

Introduzione e apertura





Perché mi ha colpito:

Primo intervento





Perché mi ha colpito:

Secondo intervento





Perché mi ha colpito:

Terzo intervento



 Perché mi ha colpito:

Chiusura e sintesi finale



 Perché mi ha colpito:

Domande a risposta multipla

Segna con una X la risposta che ritieni più corretta o più coerente con il messaggio della diretta.

1. 1. Raccontare la propria vita online può essere:

- ☐ Un modo per costruire una maschera che non ci rappresenta
- ☐ Un'occasione per mostrare autenticità e responsabilità digitale
- ☐ Qualcosa che non ha alcun effetto sulla nostra reputazione

2. 2. I social network influenzano il modo in cui pensiamo e ci comportiamo perché:

- ☐ Ci espongono a stimoli e confronti continui che richiedono attenzione e autocontrollo
- ☐ Sono solo strumenti neutri, senza impatto reale sulla mente
- ☐ Servono solo per informarsi o passare il tempo

3. 3. Parlare di benessere digitale significa:

- ☐ Limitare il tempo online senza porsi altre domande
- ☐ Riflettere sul proprio equilibrio emotivo, cognitivo e sociale nell'uso della tecnologia
- ☐ Smettere completamente di usare i social
-

4. 4. L'Intelligenza Artificiale, se usata con consapevolezza, può:

- ☐ Sostituire ogni attività umana
- ☐ Aiutare a migliorare apprendimento, creatività e organizzazione personale
- ☐ Manipolare le persone senza che se ne accorgano

5. 5. Essere cittadini digitali oggi significa:

- ☐ Usare bene la tecnologia solo per sé stessi
- ☐ Agire online con spirito critico e rispetto per gli altri
- ☐ Conoscere solo le regole tecniche dei social

Domande aperte per la riflessione

Quale messaggio della diretta ti è sembrato più utile per la tua vita online?



C'è un comportamento digitale che dopo questa live vorresti cambiare o migliorare?



Se dovessi spiegare a un amico cosa significa "benessere digitale", come lo definiresti?



Mappa delle soluzioni (per il docente)

1. ☒ Un'occasione per mostrare autenticità e responsabilità digitale
2. ☒ Ci espongono a stimoli e confronti continui che richiedono attenzione e autocontrollo
3. ☒ Riflettere sul proprio equilibrio emotivo, cognitivo e sociale nell'uso della tecnologia
4. ☒ Aiutare a migliorare apprendimento, creatività e organizzazione personale
5. ☒ Agire online con spirito critico e rispetto per gli altri